

Tâm Thư

Lòng Nhân Hậu Của Cha

Imprimatur



+ Noz

Paul BUI VAN DOC
Archbishop of Ho Chi Minh city

**Lm. Giuse Trần Đình Long,
Biên soạn 2008**

LỜI NGỎ

Trong tập sách nhỏ này,
chúng tôi xin gửi đến anh chị em:

I. Bức “Tâm Thư Lòng Nhân Hậu Của Cha”. Đọc và cảm nghiệm Lòng Thương Xót và Tình Yêu tuyệt vời của Thiên Chúa là Cha Nhân Hậu dành cho mỗi người chúng ta.

II. Cầu nguyện Lòng Thương Xót Chúa:

1. Kinh nguyện Lòng Thương Xót Chúa:

a. Cách thức Lăn Chuối Lòng Thương Xót Chúa.

b. Kinh Cầu Lòng Thương Xót Chúa.

c. Lời Tận Hiến.

d. Tuần Cử Nhật Kính Lòng Thương Xót Chúa.

2. Tóm Lược Thông Điệp Lòng Thương Xót Chúa.

Anh chị em có thể đem tập sách bỏ túi này đi mọi nơi mọi lúc để suy niệm, cầu nguyện, và nhận chìm mình trong tình yêu nhân hậu của Chúa, hầu trở thành chứng nhân Lòng Thương Xót của Chúa.

PHẦN I

TÂM THƯ

LÒNG NHÂN HẬU CỦA CHA

Con yêu dấu,

Lá thư này, ta muốn con hãy cầm lấy và đọc. Một khi con đã cảm nghiệm được lòng nhân hậu của ta, con hãy chia sẻ cho người khác bức tâm thư này và làm chứng cho họ về lòng nhân hậu của ta. Tuy nhiên, nếu con không làm như thế. Ta cũng sẽ không có một lời trách móc hay hình phạt nào. Trong ta chỉ có tha thứ và thương yêu. Với con ta chỉ muốn chia sẻ tình yêu thương nồng ấm và sự an bình, đó là số phần duy nhất Ta dành cho con.

Ta cũng không xa lạ gì với con. Nhiều tôn giáo, nhiều sắc dân, nhiều địa phương đều có những tên khác nhau để gọi ta. Nào là Thượng Đế, Thiên Chúa, Allah, God, Đấng Tối Cao, Đấng Tạo Hóa, Tinh Thần Vĩnh Cửu vv... nhưng thực ra, Ta chỉ thích cái tên đơn giản là Cha. Và dù bận rộn đến đâu trong cuộc sống xô bồ này, Ta muốn con dành ra 10 phút đến nơi thanh vắng, nghe lời Ta trong lá thư này. Bởi vì ...

Ta nghe tiếng than khóc của con.

Nó bay đi trong đêm tối, qua bao nhiêu vì sao, bao nhiêu tầng vũ trụ để lên tận đỉnh trời, vào trong trái tim ta, Ta đã đau đớn vô cùng mỗi lần nghe tiếng kêu gào của con thỏ khi bị sập bẫy, của con chim khi bị tên đạn, của trẻ thơ khi bị đau yếu. Và dĩ nhiên, Ta cũng đã nghe lời than khóc của con.

Hãy tĩnh lặng với chính mình.

Bởi vì ta sẽ đỡ nhẹ cho con niềm khổ đau này, và bởi vì Ta đã biết lý do cũng như giải pháp cho con.

- *Con than khóc cho những ước mơ thời thơ ấu giờ đây đã tan theo tháng ngày.*
- *Con đã than khóc cho những tự tin thời mới lớn giờ đây đã bị thất bại tàn phá.*
- *Con than khóc cho bao nhiêu tiềm năng, cơ hội đã bị đổi chác để yên thân.*
- *Con than khóc cho cá tính độc đáo đã bị dày vò bởi thị phi của thiên hạ.*
- *Con than khóc cho cái thân thể khỏe đẹp giờ đã bị suy sụp bởi những lựa chọn sai lầm.*

Con nhìn lại mình với tất cả sự khinh bỉ, ghê sợ và con quay mặt đau đớn mỗi lần soi gương.

Ai đã lấy đi khuôn mặt ngây thơ tươi tắn, cái đầu óc bén nhạy, nụ cười hồn nhiên, và cách ứng xử tử tế hào phóng của con? Ta biết rõ lí lịch của tên trộm này, nhưng con, con không biết.

Ngày nào con nằm dài trên đồi cỏ xanh, nhìn lên những lâu đài xây bằng đám mây trắng và

nghĩ đến những lâu đài đích thực mình sẽ xây cho gia đình.

Ngày nào con say sưa đọc lời hay ý đẹp của bao nhiêu bậc tiền nhân và tự nhủ mình đã thu thập đủ khôn ngoan để bước đi vững chãi trong cuộc đời.

Ngày nào con đi giữa thiên nhiên vĩ đại, tin tưởng rằng chung quanh con lúc nào cũng chứa đầy những thanh bình màu nhiệm.

Con có biết ai đã gieo vào trong con những ước mơ và hi vọng đó hay không? Con không biết.

Con không nhớ được phút giây con ra khỏi lòng mẹ, và ta đã đặt tay Ta lên trán con, đã nói nhẹ vào tai con những lời ân phúc. Đó là bí mật giữa Ta và con. Con không nhớ.

Tháng năm qua đã thiêu hủy đi những ký ức của con, bởi vì đầu óc con đã bị xâm chiếm bởi nỗi sợ hãi và nghi ngờ, âu lo và hờn hận, ghen tỵ và nhỏ nhen. Nó không còn chỗ cho những kỷ niệm êm đềm thơ mộng.

Nhưng hãy lau khô dòng lệ. Ta đang ở với con và giây phút này là một bắt đầu tinh khôi cho đời con. Tất cả những gì đã qua, đã xảy ra... hãy quên đi, hãy chôn chúng vào huyết sâu. Chúng đã chết.

Bây giờ, con đã trở về từ cõi chết. Hôm nay là ngày sinh nhật mới của con. Những gì đã xảy ra thuộc về quá khứ. Như trong một vở kịch, đó chỉ là màn tập diễn. Lần này, tấm màn nhung sẽ thực sự kéo lên. Lần này, vở tuồng sẽ thực sự bắt đầu. Thiên hạ sẽ chăm chú coi và tán thưởng. Lần này con không thể thất bại.

Hãy thấp lên những ngọn nến. Hãy cắt bánh ra. Hãy rót đầy ly rượu. Lần này, con sẽ bay cao. Lần này, không ai có thể nếu kéo trì trệ con dưới vũng bùn.

Con có cảm thấy Ta đang đặt tay trên trán con, trên tim con không?

Con có nghe lời thì thâm bí mật Ta đã nói cho con nghe ngày sinh nhật đầu tiên của con không? Bí mật mà con đã quên? Hãy nghe Ta lập lại nhé:

Con là một sáng tạo nhiệm màu nhất của Ta.

Đó là những ngôn từ đầu tiên con nghe khi ra khỏi lòng mẹ. Rồi con khóc. Rồi mọi người cùng khóc. Những giọt nước mắt của hạnh phúc.

Nhưng con đã không tin lời ta... Và những tháng năm kế tiếp, không có gì có thể khiến con thay đổi cái nghi ngờ này. Làm sao con có thể là một phép màu khi con đã vụng về thất bại trong những công việc còn con nhất? Làm sao con có thể là một phép màu khi bao nhiêu nợ nần đang đè nặng trên vai con, và mỗi đêm con kinh sợ khi nghĩ đến cơm áo gạo tiền cho tương lai?

Ta đã gửi đi không biết bao nhiêu sứ điệp để lặp lại lời Ta về những phép màu mang tên con. Rằng con chính là hiện thân của Ta. Rằng con có đủ quyền năng để cai trị muôn loài, lấp biển, vá trời, và tạo dựng những công trình vượt quá trí tưởng tượng của bao thế hệ.

Nhưng con không tin ai. Con đốt cháy cái bản đồ vẽ đường hạnh phúc. Con bỏ mất cái bằng khoán ban cho người nhận niềm vui thanh

nhàn. Con thổi tắt những ngọn nến thấp sáng con đường hoan lạc hiền hòa.

Rồi con vấp ngã, Con lạc lối. Con run sợ trong bóng tối của hèn nhát và tự ti. Con rơi vào một địa ngục do chính con tạo nên

Dĩ nhiên, con la khóc. Con chửi bới cái định mệnh xấu xa của mình. Con không chấp nhận trách nhiệm của mình. Con cho rằng chính những ý nghĩ nhỏ nhen và những hành động lười biếng của con là nguyên nhân cho hậu quả con phải lãnh nhận. Con tìm một con dê té thần để đổ lỗi.

Con đổ thừa cho Ta. Con than rằng những thiếu sót, những hèn mọn, những cơ hội lỡ bỏ qua, những thua lỗ... là do một định mệnh mà Ta đã sắp sẵn cho con.

Con có thấy mình cường điệu, hoặc có điều gì đó chưa đúng trong chuyện này không?

Thôi được, để Ta tính cho con.

Trước hết chúng ta hãy nói đến những thiếu sót bất hạnh của con. Ta đồng ý với con rằng

nếu không đủ dụng cụ làm sao có thể xây dựng được một cuộc đời mới?

Nhưng hãy kiểm điểm xem.

Con có bị mù lòa? Không.

Cả trăm ngàn tế bào thị giác Ta đập vào mắt con đã giúp con chiêm ngắm cái hùng vĩ của núi đồi biển cái tuyệt mỹ của ngàn cánh hạc trên lá đỏ ngàn thu, cái tinh khiết của tuyết trắng, cái lấp lánh của sao đêm, cái môi cười của một tình nhân ngàn kiếp.

Con hãy đếm: Đó là một ân phúc.

***Tai con có bị điếc?* Không.**

Hai mươi bốn ngàn sợi dây âm thanh Ta đặt vào tai con đã rung động những lời thì thầm của sóng biển trên ghềnh đá, của chim hót chào đón ánh bình minh, của tiếng trẻ cười đùa ngoài công viên, của bài tình ca trên khúc dương cầm.

Con hãy đếm: Đó là hai ân phúc.

***Miệng con có bị câm?* Không.**

Chỉ có một sinh vật trên trái đất này có khả năng làm lời nói để làm dịu nhẹ những giận dữ, để nâng cao tinh thần người yếu đuối, để ủi an kẻ đau buồn, để khen thưởng người thành công, để dạy dỗ người ngu dốt, để bày tỏ tình yêu thơ mộng.

Con hãy đếm: Đó là ba ân phúc.

Tay chân con có bị tê liệt? Không.

Con không phải là một cây thông chôn chặt vào mảnh đất nhỏ, chịu đựng những mưa gió hằng ngày. Ta đã đặt cho con hơn 500 bắp thịt, 200 khúc xương và 10 cây số dây tủy thần kinh để con có thể đi đứng, chạy nhảy, viết lách, khiêu vũ và chơi đàn.

Con hãy đếm: Đó là bốn ân phúc.

Tim con có mạnh khỏe? Có.

Con con biết ta đặt một trăm ngàn cây số mạch máu lớn nhỏ khắp thân thể con, với một cái bơm có nhịp đập hơn ba mươi sáu triệu lần mỗi năm, không hề sai trật.

Con hãy đếm: Đó là năm ân phúc.

Da con có bị gẻ hủi ?

Thời gian có thể làm hao mòn và rỉ sắt mọi sắt thép, nhưng da con là một sáng tạo diệu kỳ. Nó tái sinh liên tục, tế bào mới thay thế tế bào chết thật tự nhiên.

Con hãy đếm: Đó là sáu ân phúc.

Rồi lá phổi của con?

Bao nhiêu triệu lít dưỡng khí đã được tươi lọc mỗi năm? Và bộ máy tuần hoàn của con? Mỗi một giây, hơn hai triệu tế bào máu được thay thế.

Con hãy đếm: Đó là mười ân phúc.

Trí óc con có bình thường?

Con vẫn còn suy nghĩ tính toán được? Con hãy đếm: ***hàng ngàn ân phúc***. Bởi vì, đây là bộ máy vi tính hiện đại nhất của vũ trụ này. Bộ não chỉ nặng có hai ký, nhưng Ta đã đặt vào đó hơn mười ba tỷ tế bào, và hơn một ngàn ngàn tỷ tỷ

kí ức, dữ kiện, hồ sơ. Con đã dự trữ trong đó tất cả mọi tiếng động, mọi mùi vị, mọi hình ảnh, mọi cảm nhận từ ngày con sinh ra. Và con sẽ tái nhận bất cứ một kỷ niệm nào trong quá khứ chỉ bằng một chớp mắt. Không một máy điện toán nào, bây giờ hay ngàn kiếp sau, có thể so sánh với trí óc con. Không một kỳ quan nào của thế giới, từ khai thiên lập địa đến tận thế, có thể tuyệt kỹ như trí óc này.

Và hơn hết, *Trái tim con có rung động?*

Con có cảm thấy tình yêu đang bàng bạc khắp nơi, hay con chỉ thấy một nỗi cô đơn lạnh buốt đang vây kín? Ta nói cho con thêm một bí mật về tình yêu. Rằng tình yêu đích thực là một tình yêu không đòi hoàn trả. Yêu là cho đi, là trao gởi hoàn toàn mà không cần biết sẽ nhận lại những gì.

Bởi vì luồng điện yêu thương không vị kỷ, không điều kiện, mới đủ tinh khiết để lọc con tim và mang đến cho chính con, không phải cho người nhận, một niềm an bình và hạnh phúc tuyệt vời.

Hãy đếm ân phúc này bằng triệu lần.

CON LÀ MỘT SÁNG TẠO

NHIỆM MÀU NHẤT CỦA TA.

Con có nghèo như ta nghĩ?

Hãy đếm lại tài sản của con. Hãy đếm lại vài ân phúc mà Ta vừa kể. Và hãy tự hỏi: Có nhà tỷ phú nào trên thế giới này mà không trao đổi hết gia tài của họ để hưởng thêm những ân phúc đó trước giờ nhắm mắt?

Bây giờ con đã hiểu cái bí mật đầu tiên của hạnh phúc và thành công, như vậy con có đầy đủ dụng cụ và khả năng để xây dựng nền móng cho tòa lâu đài của đời con.

Hãy đếm những ân phúc và hiểu rằng **con là một sáng tạo nhiệm màu nhất của Ta**. Không hiểu và cảm nhận được nguyên lý này, con sẽ không bao giờ có thể trở về được từ cõi chết mòn hiện tại.

Và ngay cả nếu con đang thiếu hụt về vật chất, hãy nhớ rằng... người nghèo không phải là

người có ít, mà là người không muốn nhiều...
rằng an sinh thật sự không do những của cải con
có, mà do những của cải con không cần, những
thiếu hụt thua kém mà con nghĩ làm con thất
bại, thực ra, chỉ hiện hữu trong đầu óc con.

Hãy đếm lại những ân phúc của mình.

Đếm thật kỹ, Ghi thật rõ.

Đừng bao giờ quên chúng.

Bây giờ con hãy nhận thêm nguyên lý thứ
hai.

***Hãy tuyên dương cái độc đáo và quý hiếm
của mình.***

Bao lâu nay con đã hủy diệt lần mòn đời con
với những mặc cảm, những bi quan. Con không
thể tha thứ cho chính con vì những lầm lỗi,
những thất bại, những yếu đuối của con. Thế
nhưng có tự bao giờ con tự hỏi tại sao Ta đã sẵn
sàng tha thứ tất cả tội lỗi, sai trật của con, mà
con không thể tha thứ cho chính mình? Ta nói
cho con nghe bí mật này: ***Con là một báu vật
của Ta bởi vì cái độc đáo và quý hiếm của con.***

Con thử nghĩ tại sao bức tranh Mona Lisa của De Vinci, 9 khúc hợp tấu của Beethoven, vở kịch Romeo và Juliet của Shakespeare... là những tuyệt phẩm vĩ đại. Bởi vì chúng độc nhất vô nhị. Không thể có một tác phẩm nào so sánh nổi. Con cũng vậy. Từ khai thiên lập địa, Ta đã gọt nắn ra bao nhiêu tỷ người, và hiện trên hành tinh này có hơn 6 tỉ người, có người nào hoàn toàn giống con hay không? Và ngàn năm sau, cho đến tận thế, hãy tin rằng sẽ không ai hoàn toàn giống con, từ tinh thần đến vật chất, sẽ bước đi với con trên cùng mặt đất này.

Con là sáng tạo quý hiếm và độc đáo nhất của Ta.

Vậy con không hề hay biết hay cảm nhận sự thể này. Con có thể biết về sự kết hợp kỳ diệu của đời con không? Rằng trong bốn triệu tinh trùng từ nơi người cha của con, chỉ có một con tinh trùng là sống sót qua chặng hành trình nối liền với âm đạo của mẹ con. Cái con tinh trùng độc nhất ấy là mầm sống của đời con. Hơn ba trăm ngàn triệu tỉ tinh trùng. Ta đã tạo dựng hoàn toàn khác biệt. Ta đã độc đáo thù dệt con bằng cả ngàn triệu ADN thật đặc biệt.

Vậy mà con đã đánh giá con quá thấp khi gia tài Ta cho con quá lớn!

Tệ hơn nữa, con còn để tâm nghe những lời phê bình dèm pha chê bai của kẻ tiểu nhân quanh con... và con đã tin lời họ. Tại sao?

Ngày hôm nay, con hãy tuyên dương thật hào hùng cái độc đáo và quý hiếm của mình. Đừng giấu diếm trong bóng tối. Hãy phô diễn cho toàn thế giới. Đừng đi theo những bước chân của đám đông, ai sao tôi vậy. Đừng nói theo hay bị nghiêng ngã theo những lời thi phi của dư luận. Đừng làm một người tầm thường. Đừng bao giờ bắt chước, vì phở bản không bao giờ so sánh nổi với nguyên bản. Hãy ngẩng cao đầu và cười hãnh diện với con người quý hiếm và độc đáo của mình.

Bây giờ con đã nhận ra hai nguyên lý của sự thành công và bình an.

Thứ nhất, nhớ đếm những ân phúc hằng ngày.

Thứ hai, hãy chân nhận và phát huy cái độc đáo của mình.

Hai điều đó sẽ giúp con thấy rằng con không bị trì trệ vô dụng vì thiếu sót dụng cụ hay vì con quá tầm thường.

Bây giờ chúng ta hãy nói đến những lời than trách kế tiếp của con. Con than trách rằng con không bao giờ gặp được cơ hội tốt.

Ta nói cho con nghe cái nguyên lý thứ ba về sự thành công. Bao nhiêu người áp dụng cái bí mật đơn giản này đã hưởng hạnh phúc, danh tiếng, của cải và an bình, nhưng đa số không thích sử dụng nó. Họ đi tìm thành công bằng những con đường tắt, bằng dối trá, bằng tội lỗi ... và họ đợi ma quỷ đem đến cho họ cái gọi là MAY MẮN. Họ sẽ đợi và chờ trong thiên thu, như con đã đợi đã chờ. Và họ sẽ than khóc như con đã khóc than, và họ đổ thừa cho định mệnh, cho số phận nghiệt ngã và đổ lỗi cho Ta.

Nguyên lý này thật đơn giản. Nó ứng dụng hữu hiệu cho mọi lớp người, không phân biệt tuổi tác màu da, chủng tộc hay tôn giáo.

Đó là... nếu con phải đi một dặm đường, hãy cố gắng đi hai dặm. Luôn bước thêm một bước nữa.

Cách duy nhất để thành công trong mọi hoàn cảnh, một công việc nào đó là luôn luôn cố gắng vượt qua chỉ tiêu đòi hỏi nơi mình. Luôn luôn dâng hiến nhiều hơn, từ sản phẩm đến dịch vụ, từ công việc đến xử thế, bất cứ trong hoàn cảnh nào. Cách chắc nhất khiến con trở nên hèn mọn là chỉ làm đủ việc mà con đã được trả lương để làm.

Đừng nghĩ rằng nếu con cho đi nhiều hơn con nhận là bị lợi dụng, bị lừa gạt. Giống như một quả lắc, con càng kéo về một phía càng xa, quả lắc sẽ dao động qua chiều đối diện gấp chục lần lực đẩy. Nếu ngày nay con không nhận được phần mình, để càng lâu, phần của con sẽ sinh sôi nảy nở gấp trăm lần.

Nếu con không chịu bước đi một bước nữa, chỉ làm vừa đủ, là con đã tuyên án cho đời con một kiếp sống hèn mọn. Luật nhân quả và bù trừ luôn tuyệt đối. Trái chín mà ngày nay con

hưởng thụ đã hiện trong cái nhân con vừa gieo trồng ngày hôm qua. Không bao giờ sai trật.

Luôn luôn bước thêm một bước nữa.

Nếu con nghĩ rằng con đang phục vụ một tên chủ không biết điều, hãy tiếp tục phục vụ hắn. Hãy để Ta làm người mang nợ của con. Và Ta hứa sẽ trả cho con đầy đủ... nợ càng lâu, lãi suất càng tích lũy, và con sẽ hưởng thụ toàn bộ cái tích lũy cấp số của món nợ này.

Ta không thể ban cho con sự thành công ... chỉ có con là xứng đáng với hạt giống Ta gieo trồng.

Hãy bước thêm một bước nữa. Và nhìn lại quanh con. Con đường hôm qua mang đầy dáu tích của ích kỷ và ghen ghét, nay đã trở thành một thảm nhung của bông hoa hạnh phúc và an bình. Cái gì đã xảy ra? Thực ra không gì cả, chỉ có chính con đã thay đổi ...

Và con là tất cả. ***Con là một sáng tạo nhiệm màu của Ta***, như Ta đã nói. Con nhớ lại ba nguyên lý chưa?

Đếm những ân phúc. Chân nhận và phát huy cái đức báu của mình. Và đi thêm một bước nữa.

Con ơi, hãy kiên nhẫn với sự tiến bộ của con. Con không thể thực hiện những nguyên lý, sửa đổi những nguyên lý của con bằng một chớp mắt. Và con nên nhớ rằng những gì con thu thập bằng cách thức khó khăn nhất là những báu vật con sẽ gìn giữ lâu dài nhất; rằng những ai phải tạo ra của cải sẽ giữ được lâu bền hơn là kẻ thừa tự.

Con đừng sợ hãi khi bước vào cuộc đời mới. Không một hành trình nào vĩ đại nào mà không bị vây quanh bởi trắc trở và rủi ro. Kẻ lo sợ sẽ bị chôn chân và không bao giờ tới đích.

Con đã biết con là một phép màu. **KHÔNG THỂ CÓ SỢ HÃI TRONG MỘT PHÉP MÀU.**

Con hãy tự hãnh diện. Con không phải là một tai nạn chợt xảy đến trong một phòng thí nghiệm về đời sống. Con không phải là nô lệ cho những quyền lực mà con không thấu hiểu.

Con là một biểu hiện của tự do tuyệt đối, không tùy thuộc vào một quyền lực hay một tình yêu nào ngoài Ta. Con được sáng tạo với một mục đích.

Hãy cảm nhận bàn tay âu yếm của Ta. Hãy lắng nghe lời Ta thì thầm ... Ta cần con ... và con cần Ta.

Chúng ta cần phải tái dựng một thế giới mới, cần một phép mầu mới. Ta và con đều là những phép mầu, và giờ đây, chúng ta có nhau.

Ta không bao giờ đánh mất niềm tin vào con từ ngày con sinh ra. Ta không bao giờ đánh mất niềm tin vào con người, từ khi Ta hoàn chỉnh chúng hơn ba mươi ngàn năm trước. Ta đã không phải cải thiện những sáng tạo này.

Vì làm sao có thể cải thiện được một phép lạ? Ta đã hãnh diện với những sáng tạo đó, đã ban cho chúng đầy đủ quyền năng để cai trị quả đất này.

Ta cho con quyền năng để sáng tạo.

Ta cho con quyền năng để suy nghĩ

Ta cho con quyền năng để tha thứ và yêu thương.

Ta cho con quyền năng để cười, để nói, để nghe và để cầu nguyện.

Niềm hãnh diện của Ta về con không có giới hạn. Con là một kỳ quan tuyệt kỹ, một sinh vật toàn diện. Con có thể thích ứng với mọi khí hậu, mọi hoàn cảnh, mọi khó khăn, mọi thử thách. Chỉ có con là nắm trong tay hoàn toàn cái định mệnh của con mà không cần một can thiệp nào của Ta. Chỉ có con là sinh vật độc nhất có thể hành động, không bằng bản năng, mà bằng suy tính và cân nhắc.

Như vậy, Ta sẽ nói thêm cho con nguyên lý thứ tư về thành công và hạnh phúc... là Ta đã cho con một quyền năng mà ngay cả những thiên thần quanh Ta cũng không có: ***Đó là quyền năng để lựa chọn.***

Với ân phúc này, Ta đã nâng con lên một cấp bậc cao hơn cả thiên thần, bởi vì thiên thần không thể tự do chọn lựa tội lỗi. Ta cho con được làm chủ hoàn toàn định mệnh của con.

Giữa thiên đường và địa ngục, con được tự do uốn nắn con người của chính con theo sở thích của mình. Con có quyền năng để biến con thành một sinh vật thấp hèn nhất thế giới, hay hoàn chỉnh con thành một thánh nhân hòa đồng với thiên liêng của vũ trụ.

Và Ta đã không bao giờ lấy đi cái quyền năng lựa chọn này của con.

Hãy tự hỏi con đã làm gì với cái quyền lực ghê gớm này?

Hãy nhìn lại con. Hãy nghĩ đến những lựa chọn con đã làm trong quá khứ, và hãy nhớ lại những lần con đau đớn khẩn khoản cầu xin được lựa chọn trở lại. Thế nhưng quá khứ là quá khứ. Bây giờ con đã biết thêm một định luật mới của sự thành công và hạnh phúc. Đó là con hãy sử dụng cái quyền năng lựa chọn này thật khôn ngoan.

- Hãy chọn yêu thương để xóa bỏ ghen ghét.
- Hãy chọn sáng tạo và xóa bỏ hủy diệt.

- Hãy chọn tiếng cười và xóa bỏ lời than khóc.
- Hãy chọn phần đầu và xóa bỏ tinh thần chủ bại.
- Hãy khen ngợi, đừng chê bai.
- Hãy cho đi, đừng thu vén.
- Hãy tăng trưởng, đừng mục rữa.
- Hãy hành động, đừng lười biếng.
- Hãy cầu nguyện, đừng nguyên rủa.
- Nói tóm lại, con hãy chọn sự sống, đừng nghĩ đến cái chết.

Bây giờ con đã thấu hiểu được rằng những gì con cho là bất hạnh đều là con tự tạo dựng bằng những suy nghĩ và hành động của chính con trong quá khứ. Những ân phúc mà Ta đã giao cho con, cùng với những quyền năng, đã quá lớn và quá nhiều cho bản thân nhỏ bé của con. Để xứng đáng, con phải tăng trưởng, phải khôn ngoan hơn. Những trái ngọt cây lành của

mặt đất này sẽ hoàn toàn là phần thưởng dành cho con.

Con không phải chỉ là một sinh vật, con phải là một con người đúng nghĩa.

Khả năng con không có một giới hạn nào. Có một sinh vật nào đã tạo ra được lửa? Đã bay thâu trời cao, đã chiến thắng bệnh tật và khí hậu?

Đừng bao giờ đánh giá quá thấp khả năng của con.

Đừng bao giờ an phận kéo lê kiếp sống trong đồng rác của loài người.

Từ nay, đừng bao giờ che đậy tài năng của mình, và đừng trì trệ.

Con có nhớ đứa trẻ hay noi: "hãy đợi đến khi ta lớn". Rồi khi lớn nó lại nói: "đợi đến khi ta lập gia đình". Rồi sau đó lại khất, "chờ đến khi ta về hưu".

Ngày về hưu, nhìn lại con người mình đã qua, hẳn chỉ thấy một cánh đồng hoang vắng tàn tạ với những ngọn gió lạnh buốt châu thân.

Hắn sẽ than tiếc tại sao mình đã bỏ lỡ cả một cuộc đời !

Hãy vui hưởng ngày hôm nay ... và rồi ngày mai. Con đã trở về từ cõi chết. Con đã làm một phép lạ cho thế giới.

Đừng bao giờ tự hủy mình. Mỗi ngày sẽ là một niềm vui mới, một thử thách mới.

Con đã được tái sinh. Hãy nhớ ngày sinh nhật mới này. Như những lần trước, con vẫn toàn quyền chọn lựa cho cuộc đời mới của con: hạnh phúc hay tuyệt vọng, thành công hay thất bại. Một lựa chọn hoàn toàn mới của chính con. Ta chỉ có thể đứng nhìn, như lần trước, với tất cả hãnh diện hay buồn rầu.

Hãy luôn nhớ ***bốn định luật của hạnh phúc và thành công***:

- 1. Đếm những ân phúc.**
- 2. Chân nhận và phát huy cái độc đáo của chính mình.**
- 3. Bước thêm một bước nữa.**
- 4. Khôn ngoan với những lựa chọn trong đời sống.**

Sau cùng, một sợi dây để nối liền những nguyên lý trên. ***Đó là hãy sống và làm tất cả mọi sự với tình yêu thương ... yêu thương chính bản thân con, yêu thương tha nhân và yêu thương Ta.***

Con thân yêu,

Hãy lau khô những dòng lệ. Hãy nắm lấy tay Ta và đứng vươn mình lên. Hãy để Ta cắt đứt những dây nợ đã trói buộc đời con.

Ngày hôm nay con đã lãnh nhận lời tuyên cáo:

CON LÀ MỘT SÁNG TẠO
NHIỆM MÀU NHẤT
VỚI TẤT CẢ YÊU THƯƠNG CỦA TA.

PHẦN II.

LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA

I. PHẦN KINH NGUYÊN

A. LẦN CHUỖI

LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA CHÚA

1. BẮT ĐẦU:

Đọc một kinh Lạy Cha, Một kinh Kính Mừng, một kinh Tin Kính.

2. HÁT: “Ngợi Ca Lòng Thương Xót”

3. Đọc trước mỗi chục sinh (thay vì đọc Kinh Lạy Cha)

“Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng Cha: Minh và Máu, Linh Hồn và Thần Tính của

***Con rất yêu dấu Cha, là Đức Giêsu Kitô,
Chúa chúng con. Để đền vì tội lỗi chúng
con và toàn thế giới”***

4. Đọc 10 lần (thay vì Kinh Kính Mừng)

***“Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa
Giêsu Kitô. Xin Cha thương xót chúng con
và toàn thế giới”***

5. Hết 50 kinh, đọc 3 lần (thay vì Kinh Sáng Danh).

***“Lạy Đấng Chí Thánh là Tiên Chúa Toàn
Năng Hằng Hữu. Xin thương xót chúng
con và toàn thế giới”***

6. Sau đó, đọc 3 lần câu kết:

***“Kính lạy Máu và Nước đã tuôn trào từ
Thánh Tâm Chúa Giêsu, như thác nguồn
thương xót chúng con, con tín thác vào
Chúa”***

B. KINH CẦU

LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA CHA

“Lạy Cha, Đấng đầy lòng trắc ẩn, Đấng duy nhất tốt lành, con chạy đến van xin lòng thương xót của Cha, mặc dù tội lỗi con to lớn và sự xúc phạm thì quá nhiều. Con vẫn tén thác vào lòng thương xót của Cha, bởi vì Cha là Đấng xót thương. Từ xưa đến nay, chưa từng nghe có người nào tén thác vào Cha mà bị thất vọng.

Lạy Cha từ bi, chỉ mình Cha mới phán xét con, Cha không bao giờ từ chối khi con thống hối ăn năn, chạy tới lòng thương xót của Cha, nơi mà chưa một linh hồn nào bị từ chối, mặc dù họ là một linh hồn vô cùng tội lỗi. Lời Chúa Giêsu con Cha đã bảo đảm với con rằng: “Thà rằng trời đất này biến ra không, nhưng lòng thương xót của Ta luôn ấp ủ một linh hồn tén thác”.

Lạy Chúa Giêsu là bạn tri kỷ của những trái tim lẻ loi cô độc, Chúa là Thiên Đàng, là Đấng cứu rỗi, là sự an bình trong những phút giây buồn phiền, giữa biển hoang mang nghi ngại.

Chúa là ánh sáng chiếu soi bước đường con đi. Chúa là tất cả của một linh hồn cô độc, Chúa biết sự yếu mềm của chúng con, và giống như một danh y tốt, Chúa an ủi và chữa lành những đau đớn của chúng con”.
Amen.

C. LỜI TẬN HIẾN

Lạy chúa Giê-su, từ nay chúng con xin hoàn toàn tận hiến cho Chúa trong bàn tay từ ái Chúa, chúng con dâng hiến trọn vẹn quá khứ, hiện tại và tương lai của chúng con. Lạy Chúa Giê-su, từ nay xin Chúa hãy săn sóc, bảo vệ, chở che gia đình của chúng con, xin giúp chúng con trở thành những người con ngoan hiền của Chúa và của Mẹ Maria rất Thánh, Mẹ Chúa.

Qua diện mạo của Chúa đây, xin lòng thương xót của Chúa chiến thắng mọi thế lực ác thần trên thế gian. Xin cho những ai khi sùng kính lòng thương xót của Chúa sẽ không bị hủy diệt. Xin lòng thương xót của Chúa trở thành niềm vui của họ ngay đời này, là niềm hy vọng trong lúc sinh thì, và là vinh quang của họ trong cuộc sống vĩnh hằng. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

D. TUẦN CỬU NHẬT

KÍNH LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA CHÚA

1. NGÀY THỨ NHẤT :

“Thứ Sáu Tuần Thánh”

+ **Hướng dẫn:** Cầu cho toàn nhân loại, nhất là người tội lỗi.

“Hôm nay, con hãy dâng lên Ta toàn thể nhân loại, nhất là người tội lỗi. Hãy nhấn chìm họ trong đại dương thương xót của Ta. Bằng cách đó, con đã an ủi Ta trong đắng cay do sự hư mất của linh hồn tội lỗi”.

+**Chung 1:** Lạy chúa Giêsu đầy lòng thương xót, bản tính Chúa là trắc ẩn, yêu thương và tha thứ. Xin Chúa đừng nhìn đến tội lỗi của chúng con, nhưng hãy nhìn xem chúng con tín thác vào lòng nhân hậu vô cùng của Chúa. Xin hãy đón nhận hết thảy chúng con vào trái tim từ bi lân tuất của Chúa, đừng bao giờ để chúng con lìa khỏi nơi đó. Chúng con cầu xin nhân danh tình

yêu kết hiệp Chúa là một cùng Chúa Cha và Chúa Thánh Thần.

+Chung 2: Lạy Cha Hằng Hữu, xin Cha ghé mắt xót thương toàn thể nhân loại, cách riêng các tội nhân khốn khổ. Họ đang ẩn mình trong tái tim từ bi vô sùng lân tuất của Chúa Giêsu. Vì cuộc tử nạn của Người, xin cha tỏ bày tình thương của Cha cho chúng con, để chúng con ngợi khen quyền năng lòng thương xót của Cha đến muôn đời. Amen.

2. NGÀY THỨ HAI :

“Thứ Bảy Tuần Thánh”

+Hướng dẫn: Cầu cho các linh mục và tu sĩ

Hôm nay con hãy dâng lên Ta các linh mục và tu sĩ. Hãy nhận chìm các ngài vào trong lòng thương xót hải hà của Ta. Chính các ngài là người đem đến cho Ta nghị lực để gánh chịu cuộc khổ nạn cay đắng của Ta. Các ngài là ống máng để lòng thương xót của Ta qua đó tuôn chảy xuống nhân loại”.

+**Chung 1:** Lạy chúa Giêsu đầy lòng thương xót, căn nguyên mọi sự tốt lành, xin Chúa tăng thêm ơn thánh hóa cho các linh mục tu sĩ, hầu các ngài có đủ khả năng thực hiện các nghĩa cử từ bi bác ái cho xứng đáng, để mọi người xem thấy hành động của các ngài, mà tôn vinh Thiên Chúa là Cha đầy lòng thương xót đang ngự trên trời.

+**Chung 2:** Lạy Cha hằng hữu, xin Cha ghé mắt thương xót đến những môn đồ được chọn trong vườn nho của Cha, đó là các linh mục và các tu sĩ. Xin Cha ban cho các ngài sức mạnh và phúc lành của Cha. Vì tình yêu của trái tim con Cha, nơi nấu thân cho các linh mục và tu sĩ, xin Cha thông ban cho các ngài có khả năng dẫn dắt kẻ khác trên đường cứu độ, và hợp lời hát mừng lòng thương xót của Cha đến muôn đời. Amen.

3. NGÀY THỨ BA :

“Chúa Nhật Phục Sinh”

+Hướng dẫn: cầu cho các linh hồn trung thành và đạo đức.

“Hôm nay con hãy dâng lên Ta những linh hồn trung thành và đạo đức. Hãy nhận chìm họ trong đại dương thương xót của Ta. Các linh hồn này đã đem đến cho Ta niềm an ủi trên đường thập giá. Chính họ là những giọt nước an ủi giữa biển đắng xót xa của Ta”.

+Chung 1: Lạy Chúa Giêsu đầy lòng thương xót, từ kho tàng xót thương, Chúa đã đổ chan hòa các ân huệ từng người và mọi người. Xin hãy đón nhận chúng con vào trái tim lân tuất của Chúa, và đừng bao giờ để chúng con lìa khỏi đó. Chúng con cầu xin Chúa ơn này, vì tình yêu kỳ diệu của Chúa đối với Cha trên trời.

+Chung 2: Lạy Cha Hằng Hữu, xin ghé mắt từ bi đoái thương đến các linh hồn trung nghĩa, họ là gia nghiệp của Con Chí Thánh Cha. Nhân vì cuộc khổ nạn đau thương của Người, xin Cha chúc lành che chở họ luôn mãi. Như vậy họ sẽ không bị sa sút trong tình yêu, hoặc đánh mất kho tàng đức tin thánh thiện. Nhưng cùng với các Thiên Thần và các Thánh, họ sẽ tôn vinh

lòng thương xót vô biên của Cha đến muôn đời.
Amen.

4. NGÀY THỨ BỐN :

“Thứ Hai Tuần Bát Nhật Phục Sinh”

+Hướng dẫn: Cầu cho những người ngoại giáo và những người chưa nhận biết Chúa.

“Hôm nay con hãy dâng lên Ta những người ngoại giáo và những người chưa nhận biết Ta. Ta đã nghĩ đến họ trong cuộc khổ nạn đau thương của Ta. Lòng nhiệt thành tương lai của họ đã an ủi trái tim Ta. Hãy nhận chìm họ trong đại dương thương xót của Ta.

+Chung 1: Lạy chúa Giêsu đầy lòng thương xót, Chúa là ánh sáng chiếu soi toàn thế giới. Xin hãy đón nhận vào trái tim vô cùng từ bi của Chúa, linh hồn các người ngoại giáo và những người chưa nhận biết Chúa. Nguyện xin ánh sáng ân phúc của Chúa chiếu soi họ, để họ cũng được cùng chúng con tôn vinh lòng thương xót

kỳ diệu của Chúa và đừng để họ lìa xa trái tim vô cùng từ bi Chúa.

+**Chung 2:** Lạy cha Hằng Hữu, xin Cha hãy đoái thương đến các linh hồn người ngoại giáo và những người chưa nhận biết Cha, nhưng vẫn được ôm ấp trong trái tim vô cùng từ bi Chúa Giêsu. Xin Cha dẫn họ tới ánh sáng Phúc Âm. Những linh hồn này chưa biết rằng yêu mến Cha là hạnh phúc cao cả. Xin ban cho họ thấu hiểu tình thương bao la của Cha đến muôn đời. Amen.

5. NGÀY THỨ NĂM :

“Thứ Ba Tuần Bát Nhật Phục Sinh”

+**Hướng dẫn:** *Cầu cho những người lạc giáo và ly giáo.*

“Hôm nay con hãy dâng lên Ta những người lạc giáo và ly giáo. Hỡi nhận chìm họ trong đại dương thương xót của Ta.

Trong cuộc khổ nạn cay đắng của Ta, chính họ đã xé nát thân mình và trái tim Ta, tức Giáo hội của Ta. Khi nào họ trở về hiệp nhất với Giáo hội, lúc đó các thương tích của Ta mới được lành và nhờ đó, họ làm dịu bớt cuộc khổ nạn của Ta”.

+Chung 1: Lạy chúa Giêsu đầy lòng thương xót, là chính sự lân ái, Chúa không hề từ chối những ai tìm kiếm ánh sáng của Chúa.

Xin đón nhận vào trái tim vô cùng từ bi lân mẫn của Chúa những linh hồn lạc giáo và ly giáo. Xin lấy ánh sáng của Chúa dẫn dắt họ về hiệp nhất với Giáo hội, đừng để họ lìa khỏi trái tim từ bi lân ái của Chúa, nhưng xin dẫn họ về để họ cũng được tôn vinh lòng quảng đại xót thương của Chúa.

+Chung 2: Lạy cha Hằng Hữu, xin Cha ghé mắt đến linh hồn những người lạc giáo và ly giáo từng làm tổn thương đến phúc lành Cha ban, lạm dụng các ân huệ của Cha, vì họ có chấp trong sự lầm lạc của mình. Xin Cha đừng xem các lỗi lầm của họ, nhưng nhìn đến tình yêu của Con Chí Thánh Cha và cuộc khổ nạn

cay đắng của Người. Vì họ, Người đã gánh chịu đau khổ và Trái Tim vô cùng từ bi của Người vẫn bao bọc lấy họ. Nguyện xin Cha làm cho họ sớm trở về để họ cũng được tung hô lòng thương cao cả của Cha đến muôn đời. Amen.

6. NGÀY THỨ SÁU :

“Thứ Tư Tuần Bát Nhật Phục Sinh”

+Hướng dẫn: Cầu cho những linh hồn hiền lành, khiêm nhường và các trẻ thơ.

“Hôm nay, con hãy dâng lên Ta những linh hồn hiền lành, khiêm nhường và trẻ thơ. Hãy nhận chìm họ trong đại dương lòng thương xót của Ta. Những linh hồn này giống ta hơn hết. Họ đã thêm cho Ta nghị lực suốt cuộc khổ nạn đắng cay. Ta nhìn họ như những Thiên Thần trần thế, họ sẽ canh thức bàn thờ của Ta. Ta sẽ tuôn hồng ân xuống cho họ. Chỉ những linh hồn khiêm nhường mới nhận được hồng ân của Ta. Ta đặc biệt tin nghiệm ở các linh hồn ấy”.

+Chung 1: Lạy chúa Giêsu đầy lòng thương xót, Chúa đã phán: “Các con hãy học nơi Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng”. Xin trái tim từ bi Chúa che chở các linh hồn trẻ thơ, cùng những linh hồn hiền lành và khiêm nhường.

Các linh hồn ấy làm cho thiên đàng phải ngưỡng mộ vì họ được Chúa Cha thương mến. Những linh hồn ấy như đóa hoa đầy hương thơm ngọt ngào dâng lên trước tòa Chúa, và Chúa rất hài lòng hưởng hương thơm dịu dàng đó.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho họ được ở trong trái tim từ bi Chúa luôn, để họ không ngừng ca ngợi tình yêu và lòng nhân hậu Chúa.

+Chung 2: Lạy Cha Hằng Hữu, xin Cha đoái thương các linh hồn hiền lành và khiêm nhường, các linh hồn trẻ thơ đang được che chở trong trái tim từ bi của Chúa Giêsu.

Họ khiêm nhường giống như Con Cha và hương thơm nhân đức bay lên trước ngai tòa Cha. Lạy Cha nhân từ và lòng lành vô cùng,

chúng con cậy vì tình yêu Cha dành cho họ để
nài xin Cha chúc lành cho toàn thế giới, hầu
chúng con được ca tụng lòng thương xót của
Cha đến muôn đời. Amen.

7. NGÀY THỨ BẢY :

“Thứ Năm Tuần Bát Nhật Phục Sinh”

**+Hướng dẫn: Cầu cho những linh hồn sùng
kính và làm sáng danh lòng
thương xót Chúa.**

“Hôm nay, con hãy dâng lên Ta những linh
hồn sùng kính Ta một cách đặc biệt và làm sáng
danh lòng thương xót của Ta.

Họ đã cảm nhận được sự đau khổ trong cuộc
thương khó của Ta. Họ là hình ảnh sống động
của trái tim Ta. Họ sẽ sáng ngời đặc biệt ở đời
sau. Không một ai bị rơi vào hỏa ngục. Ta sẽ
bào chữa cách riêng cho từng người trong giờ
lâm chung”

+Chung 1: Lạy chúa Giêsu đầy lòng thương xót, trái tim Chúa là nguồn mến yêu, xin trái tim từ bi Chúa che chở các linh hồn hằng ca ngợi và sung kính lòng khoan nhân của Chúa, để nhờ chính quyền năng Chúa, họ mạnh sức và mạnh tiến giữa những cơn đau khổ và hoạn nạn.

Những linh hồn này kết hợp với Chúa để mang nhân loại trên vai họ. Khi từ già đời này, họ sẽ không bị phán xét bằng sự công chính, trái lại lòng thương xót của Chúa sẽ bao trùm lấy họ.

+Chung 2: Lạy cha Hằng Hữu, xin Cha đoái thương người sùng kính cùng làm sáng danh lòng thương xót vô biên của Cha, họ sẽ được che chở trong trái tim từ bi Chúa Giêsu, họ là Phúc Âm sống động; bàn tay họ chứa đầy những nghĩa cử nhân hậu và trí óc họ luôn đầy niềm hân hoan ca ngợi lòng thương xót của Cha.

Ôi lạy Đấng tối Cao, con nài van Cha hãy đủ lòng thương xót vì họ đã trông cậy và tin tưởng nơi Cha, xin Cha thực hiện lời hứa của Chúa Giêsu rằng:’ “Đích thân Ta sẽ bảo vệ họ như bảo vệ vinh quang Ta trong suốt cuộc sống

họ, cách riêng trong giờ lâm chung, bởi vì họ là những tâm hồn sùng kính lòng thương xót bao la khôn cùng của Cha. Amen.

8. NGÀY THỨ TÁM :

“Thứ Sáu Tuần Bát Nhật Phục Sinh”

+Hướng dẫn: Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục.

“Hôm nay, con hãy dâng lên Ta các linh hồn nơi luyện ngục. Hãy nhận chìm họ trong đại dương lòng thương xót của Ta. Hãy để nguồn Máu Thánh Ta làm dịu bớt ngọn lửa hồng đang thiêu đốt họ. Tất cả các linh hồn này được Ta hết dạ yêu thương. Họ đang được đền trả trước sự công chính của Ta. Chỉ có chúng con mới đem lại sự giải thoát cho họ.

Hãy lãnh nhận mọi ân xá từ kho tàng của Giáo Hội dâng cho các linh hồn đó. Ôi, nếu con hiểu được những cực hình mà họ phải chịu, chắc con không ngừng làm việc lành phúc đức dâng

hiến thay cho họ, và giúp họ đền trả sự công chính của Ta”.

+Chung 1: Lạy chúa Giêsu đầy lòng thương xót, Chúa đã phán: “Các con hãy xót thương như Cha các con trên trời hay thương xót”. Xin trái tim từ bi Chúa che chở các linh hồn nơi luyện ngục, những linh hồn mà Chúa rất thương yêu và họ phải ăn năn đền tội cho sự công bình của Chúa.

Nguyện xin Máu cùng Nước chảy ra từ trái tim dập tắt lửa luyện ngục, để các linh hồn đó được ngợi khen lòng thương xót của Chúa.

+Chung 2: Lạy cha Hằng Hữu, xin Cha đoái thương các linh hồn trong luyện ngục vì họ được bao bọc trong tình yêu của Chúa Giêsu. Con nài xin Cha, vì cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu Con Một Cha và vì mọi nỗi đắng cay ngập tràn trong linh hồn Chúa Chí Thánh.

Xin Cha đoái thương họ qua thương tích Chúa Giêsu, để chúng con tin tưởng vào lòng từ bi nhân lành của Cha tuôn xuống không ngơi. Amen.

9. NGÀY THỨ CHÍN :

“Thứ Bảy Tuần Bát Nhật Phục Sinh”

+Hướng dẫn: Cầu cho các linh hồn khô khan nguội lạnh.

“Hôm nay, con hãy dâng lên Ta các linh hồn khô khan nguội lạnh. Hãy nhận chìm họ vào vực thẳm lòng thương xót của Ta. Những linh hồn này làm Ta đau đớn nhất. Linh hồn Ta tan nát khùng khiếp trong vườn Cây Dầu cũng vì những linh hồn nguội lạnh này. Họ là lý do Ta phải kêu lên: Lạy Cha, xin cất chén đắng này cho con, nhưng xin đừng theo ý con mà theo ý Cha”. Hy vọng cuối cùng để họ được cứu vớt là biết chạy kêu xin lòng thương xót của Ta”.

+Chung 1: Lạy chúa Giêsu đầy lòng thương xót, xin trái tim Chúa che chở các linh hồn nguội lạnh. Mặc dù họ đã làm Chúa ngao ngán nhưng xin Chúa ban ơn cho họ trở nên ngọn lửa sốt mến.

Ôi, lạy Chúa Giêsu đầy nhân hậu, hãy đủ lòng thương xót bao la để lôi kéo họ trở nên tình

yêu nồng cháy của Chúa. Xin ban cho họ tình yêu thánh thiện cậy vì công nghiệp của Chúa.

+Chung 2: Lạy cha Hằng Hữu, xin Cha đoái thương các linh hồn nguội lạnh. Dầu sao thì họ cũng được bao bọc bởi trái tim từ bi Chúa Giêsu . Lạy Cha giàu lòng thương xót, cậy vì sự đắng cay thống khổ của Con yêu dấu Cha và 3 giờ Người hấp hối trên thập tự, chúng con nài xin Cha cho họ cũng được hát khen lòng thương xót của Cha. Amen.

II. TÓM LƯỢC THÔNGIỆP

LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA CHÚA

Tông đồ của lòng thương xót Chúa

Nữ tu Faustina Kowalska, Tông đồ của Lòng Thương Xót Chúa, sinh ngày 25 tháng 8 năm 1905 và qua đời ngày 05 tháng 10 năm 1938 vì chứng bệnh lao phổi tại Dòng Đức Mẹ Nhân Lành ở Craknow, nước Ba Lan.

Chị đã được Đức cố Giáo Hoàng Gioan Phaolô II phong hiển thánh ngày 30-4-2000.

Chính vị Giáo Hoàng này (đã được phong Á Thánh ngày 01-05-2011) cũng là người có lòng sùng kính cách đặc biệt Lòng Thương Xót Chúa theo sứ điệp và linh đạo được ghi lại bởi chị thánh Faustina trong cuốn “Nhật Ký Lòng Thương Xót của Chúa Nơi Linh Hồn Tôi” (Diary: Divine Mercy in My Soul)

Faustina xuất thân từ một gia đình nông dân nghèo, phải lao động vất vả mưu sinh cho nên chỉ được học hết 3 năm tiểu học. Ngay từ nhỏ, chị đã có lòng đạo đức. Khi lên 15 tuổi, chị xin đi tu, nhưng bị từ chối vì còn quá nhỏ và học lực cũng quá kém. Mãi đến năm 20 tuổi, chị mới được nhận vào Dòng, như một người “trợ sĩ”, làm những công việc rất hèn hạ, như coi nhà, gác cổng, làm bếp, chăm sóc vườn rau.

Người nữ tu trẻ bị coi như là “hèn hạ” đó lại có đức tính đặc biệt là khiêm nhường và vâng lời. Ngày 22 tháng 2 năm 1931 Chúa Giêsu đã hiện ra với chị để trao một thông điệp vĩ đại về Lòng Thương Xót Chúa cho toàn thể nhân loại.

Thông Điệp Lòng Thương Xót Chúa tỏ cho chúng ta thấy Thiên Chúa yêu thương tất cả mọi

người, dầu tội lỗi chúng ta có nặng thế nào đi nữa. Chúa muốn ta đón nhận Lòng Thương Xót bằng cách tín thác vào Người. Lòng Thương Xót Chúa như cơ hội vô cùng quý báu và tối hậu để cứu rỗi nhân loại.

Muốn được Thiên Chúa xót thương, chúng ta cần thực hiện 3 điều kiện căn bản dưới đây:

- 1. Tỉnh cầu Lòng Thương Xót**
- 2. Thực hành Lòng Thương Xót**
- 3. Tín thác vào Lòng Thương Xót**

1. Tỉnh cầu Lòng Thương Xót

Chúa muốn chúng ta cầu nguyện, ăn năn sám hối, tỉnh cầu Người đoái thương đến mỗi phận người chúng ta và toàn thể giới. Qua cuộc khổ nạn, chết thập giá và phục sinh của Đức Giêsu, một đại dương Lòng Thương Xót được mở ra cho chúng ta. Chị Faustina được Chúa mời gọi phải cầu nguyện không ngừng để xin Chúa thương xót chính bản thân chị và cả nhân loại. Chúa nói với chị: “Các linh hồn nào kêu cầu đến Lòng Thương Xót của Ta, đều làm cho Ta vui thỏa. Ta sẽ ban cho các linh hồn đó còn nhiều hơn cả điều họ xin. Thậm chí Ta cũng không trừng phạt các tội nhân gian ác nhất, nếu kẻ đó kêu cầu đến lòng trắc ẩn của Ta (trích NKLTX, 1146). Con hãy van xin lòng thương xót cho toàn thể giới (NK, 570). Không một linh hồn nào kêu cầu Lòng Thương Xót của Ta mà phải thất vọng bao giờ (NK, 1541)

2. Thực hành Lòng Thương Xót

Thiên Chúa muốn mỗi người nhận lãnh lòng thương xót cho mình, và qua mình, chúng ta truyền sang cho tha nhân. Ta phải yêu thương

tha thứ cho anh em như Người đã đối xử với Ta : “Anh em hãy thương yêu nhau như Thầy đã yêu thương anh em.” (Ga15,12); “Anh em hãy có lòng nhân từ như Cha anh em là Đấng nhân từ.” (Lc 6,36).

Về việc thực hành lòng thương xót, Chúa Giêsu có những chỉ dẫn cụ thể cho chị Faustina: “Ta xin con hãy làm những việc thương xót, và chúng phải phát xuất từ tấm lòng yêu mến Ta. Con có bốn phận thi hành lòng thương xót đối với những người lân cận của mình, bất cứ lúc nào và bất cứ ở đâu, không được thoái thác hay tránh né, chữa mình.

Ngay cả đức tin mạnh nhất cũng vô dụng nếu không có việc làm kèm theo.” (NK, 742). Chúa còn nhấn mạnh : “Những ai không thực hành việc gì cả, thì kẻ ấy chẳng đáng được Ta thương xót vào ngày phán xét.” (NK, 1317).

3. Tín thác vào Lòng Thương Xót:

Các ân huệ do Lòng Thương Xót Chúa ban tùy thuộc vào mức độ lòng tín thác của ta. Càng tin tưởng phó thác vào Chúa bao nhiêu, chúng ta

càng nhận lãnh được nhiều ân huệ bấy nhiêu. Tin tưởng mà thôi chưa đủ, còn cần phải phó thác triệt để.

Chúa nói với chị thánh Faustina : “Ta chính là tình yêu và lòng thương xót. Khi một linh hồn tiến đến gần Ta với lòng tín thác, Ta đổ tràn đầy ân sủng trên người ấy, đến mức độ người ấy không thể chỉ giữ riêng cho mình, mà phải tỏa ra cho các linh hồn khác được nhờ.” (NK,1074)

Giờ của lòng thương xót

Chúa Giêsu yêu cầu chị Faustina cầu nguyện và suy ngẫm về cuộc thương khó của Người mỗi ngày khi nghe đồng hồ điểm 3 giờ chiều. Đây là giờ phút đánh dấu Người trút hơi thở cuối cùng và chết trên cây thập giá:

“Mỗi ngày, vào lúc 3 giờ chiều, hãy khẩn cầu Lòng Thương Xót của Ta cho các tội nhân cách riêng. Và nếu có thể trong giây lát, con hãy trầm mình vào cuộc khổ nạn của Ta, đặc biệt lúc Ta bị bỏ rơi trong cơn hấp hối.

Đây là giờ cao điểm của lòng thương xót vĩ đại tuôn đổ xuống trên thế giới ... Trong giờ này, Ta sẽ chẳng từ chối bất cứ điều gì với các linh hồn kêu van Ta nhân danh cuộc tử nạn của Ta ...

Đây là giờ ân sủng can toàn thế giới. Nếu không thể vào nhà nguyện, thì dù ở đâu, con cũng cứ trầm mình một phút ngắn ngủi cầu nguyện nhớ đến Ta là đủ. Ta yêu cầu mọi tạo vật tôn sùng Lòng Thương Xót của Ta.” (NK, 1320).

Lần chuỗi Lòng Thương Xót

Qua chị Faustina, Chúa cũng yêu cầu nhân loại phải thực thi việc sùng kính Lòng Thương Xót Chúa bằng cách cụ thể là lần “Chuỗi Lòng Thương Xót”.

Theo bút tích trong cuốn nhật ký của Faustina, những ai cậy trông và thực hiện việc sùng kính Lòng Thương Xót chúa bằng cách xưng tội, rước lễ và lần chuỗi lòng thương xót thì sẽ được ơn chết lành, phần rỗi cho mình hoặc cho những người mình cầu nguyện cho,

được ơn hoán cải những kẻ tội lỗi, và được nhận lời khẩn xin, miễn là hợp ý Chúa (NK, 687, 1541, 1731).

“Các linh mục hãy giới thiệu chuỗi hạt này cho các tội nhân, vì đó là hy vọng cuối cùng của họ. Cho dù tội nhân nào hết sức chai đá cứng lòng, nhưng nếu kẻ ấy chịu đọc chuỗi này chỉ một lần thôi, thì sẽ nhận được ân huệ từ lòng thương xót vô biên của Ta”. (NK, 687).

Trung bày và tôn sùng Ảnh Lòng Thương Xót

Năm 1931, Chúa Giêsu hiện ra với chị Faustina. Trang phục Chúa màu trắng. Bàn tay phải Chúa giơ lên, như để chúc lành. Bàn tay trái áp vào nơi trái tim, từ nơi đó chiếu ra hai luồng ánh sáng: một luồng màu đỏ, một luồng màu trắng, Chúa truyền cho chị:

“Con hãy cho họa lại một bức ảnh giống như con đã thấy với hàng chữ: **LAY CHÚA GIÊSU, CON TÍN THÁC VÀO CHÚA.**

Luồng ánh sáng trắng biểu thị Nước, dòng nước rửa sạch tội lỗi, làm cho các linh hồn trở nên công chính. Luồng ánh sáng Đỏ biểu thị Máu, Máu này ban sự sống cho các linh hồn.

Hai luồng ánh sáng này phát xuất từ Lòng Thương Xót của Ta, vào giờ trái tim hấp hối của Ta được mũi giáo mở ra trên thập giá. Phúc cho kẻ nào náu thân nơi đó, bởi vì cánh tay công lý của Thiên Chúa sẽ không đụng chạm đến họ...”

“Ta hiến cho nhân loại một nguồn mạch mà từ đó tuôn ra những ân sủng của lòng thương xót. Nguồn mạch đó là bức ảnh này với dòng chữ: Lạy chúa Giêsu, con tin thác nơi Chúa” (NK, 327)

“Linh hồn nào tôn sùng ảnh này, sẽ không bị hư mất. Ta cũng hứa sẽ cho họ thắng được những kẻ thù trên trái đất này, đặc biệt là trong giờ chết. Ta sẽ bảo vệ họ như bảo vệ chính vinh quang của Ta. ***Hãy trung bày và tôn sùng ảnh này trên khắp thế giới...***”(NK, 47-48).

Tuần chín ngày cầu xin lòng thương xót

Ngày thứ sáu tuần thánh năm 1937, chúa Giêsu truyền cho chị Faustina làm tuần chín ngày trước Lễ Kính Lòng Thương Xót Chúa.

Khởi sự từ Thứ Sáu Tuần Thánh tới hết Thứ Bảy tuần sau, để cầu cho thế giới được hoán cải và đón nhận lòng thương xót của Người. Chúa đích thân chỉ định ý cầu nguyện cho từng ngày, cho mỗi hạng người.

“Ta ước mong con đem được nhiều linh hồn đến với nguồn lòng thương xót của Ta trong chín ngày này, để họ có thể kín múc được sức mạnh của nuôi bổ dưỡng và bất kỳ ân sủng cần thiết nào trong cuộc sống gian nan, nhất là trong giờ chết”.

Cử hành Lễ Lòng Thương Xót

Lễ kính Lòng Thương Xót Chúa được cử hành vào ngày Chúa Nhật đầu tiên sau lễ Phục Sinh (tức Chúa Nhật II mùa Phục Sinh).

Chúa nói với chị thánh Faustina:” Chúa Nhật đầu tiên sau Phục Sinh được đặt làm Đại Lễ Tôn

Kính Lòng Thương Xót. Đến ngày đó, các linh mục phải nói cho tất cả mọi người về Lòng Thương Xót bao la hải hà của Ta... *Con hãy làm tất cả những gì có thể cho sự rao truyền Lòng Thương Xót của Ta. Và Ta sẽ ban cho nhân loại một hy vọng cuối cùng để được cứu độ, đó là cầu viện đến Lòng Thương Xót của Ta.* Trái tim ta lấy làm hoan hỉ về ngày lễ kính này. Loài người sẽ không có hòa bình bao lâu chưa quay về với nguồn Lòng Thương Xót của Ta”.

Ôn Toàn xá ngày Kính Lòng Thương Xót Chúa

Ngày 04-08-2002, Đức Thánh Cha Gioan Phaolo II đã quyết định các tín hữu có thể được hưởng ơn toàn xá trong ngày Chúa Nhật Kính Lòng Thương Xót Chúa vào Chúa Nhật thứ hai Phục Sinh.

Quyết định trên đây được công bố trong sắc lệnh của Tòa Án Giải Tội Cao đẳng trên báo Quan Sát Viên Rôma của Tòa Thánh.

Sắc lệnh khẳng định rằng ơn toàn xá được ban với những điều kiện thường lệ là xưng tội, rước lễ và cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha.

Rao truyền Lòng Thương Xót Chúa

Chân phước Giáo Hoàng Gioan Phaolo II viết:” Trong bất cứ thời kì lịch sử nào và cách riêng trong thời hiện tại chúng ta đang sống. Giáo hội phải coi một trong những nhiệm vụ chính yếu của mình là rao truyền và thể hiện Lòng Thương Xót Chúa đã được mạc khải một cách tuyệt vời trong Đức Kito”.

Đòi hỏi này ta cũng thấy dày đặc trong nhật ký của chị nữ tu Faustina:” Hãy rao truyền cho thế giới biết lòng thương xót khôn thấu của Ta (NK, 1142).

“Con hãy nói với nhân loại khổ đau rằng: Hãy đến nép mình trong trái tim từ bi thương xót của Ta, Ta sẽ ban cho họ chan chứa sự bình an (NK, 1074)

“Những linh hồn nào làm sáng danh Lòng Thương Xót của Ta ở khắp mọi nơi. Ta sẽ che

chở họ suốt đời như một bà mẹ che chở con thơ. Và đến giờ chết của họ, Ta sẽ không cư xử với họ như một quan tòa, nhưng như một với vị cứu tinh đầy thương xót (NK, 1075)

“Con hãy làm bất cứ việc gì trong khả năng của Con, để phổ biến việc tôn sùng lòng thương xót của Ta thì Ta sẽ đáp ứng mọi nhu cầu của con.

“Con hãy nói với các linh mục của Ta rằng: Kẻ tội lỗi chai đá cứng lòng sẽ ăn năn sám hối, khi nghe các ngài nói về lòng thương xót khôn dò của Ta bày tỏ với họ. Những linh mục nào rao giảng và tán dương lòng thương xót của Ta, sẽ được Ta ban quyền năng thần diệu:

Ta sẽ làm cho lời lẽ các ngài nói ra mượt mà óng ả và gây chấn động trong trái tim những ai nghe các ngài nói”. (NK, 1074)

Thay lời kết:

Cùng những việc đạo đức tốt lành mà Chúa muốn chúng ta thực hiện để tỏ lòng tôn kính Lòng Thương Xót Chúa như ngài đã nhắn nhủ qua chị thánh Faustina mà chúng ta vừa tìm hiểu ở trên, điều quan trọng nhất mà Chúa muốn là chúng ta phải luôn hoán cải và thăng tiến đời sống tâm linh của mình. Việc đó phải được thực hiện cách cụ thể trong đời sống yêu thương phục vụ hằng ngày.

Nếu chúng ta chỉ dừng lại ở những “việc đạo đức” qua việc kinh kệ rộn rang, giang tay cầu khẩn rõ to, rồi tranh giành ảnh hưởng, kèn cựa lẫn nhau trong “việc đạo đức” mà không có “lòng đạo đức” thực sự thì sẽ đánh mất giá trị thiêng liêng của những việc sùng kính, và làm cho đạo Công Giáo dễ bị hiểu lầm là một mớ những nghi thức phù phép vô bổ.

Ta cũng sẽ trở thành người “lạm dụng” Lòng Thương Xót Chúa khi chỉ mưu danh cầu lợi, khi chỉ dừng lại ở việc “xin xỏ” hết ơn này

đến ơn khác, hoặc tìm những “dấu lạ” để thỏa mãn tính hiếu kỳ.

Nếu ta sốt sắng làm” việc đạo đức” để gọi là tôn kính Lòng Thương Xót Chúa mà cuộc đời của mình chưa được biến đổi, chưa biết xót thương chị em mình, như thế làm sao Ta trông mong được Chúa xót thương?

Làm sao Ta cho rằng mình đã hiểu được sứ điệp Lòng Thương Xót Chúa? Và làm sao loan truyền Lòng Thương Xót Chúa bằng chính đời sống của mình được?

Con người ngày nay cần những chứng nhân sống động của Lòng Thương Xót Chúa hơn là những người chỉ đi hô hào về Lòng Thương Xót Chúa, phải thế không?

Linh mục Giuse Trần Đình Long